

57

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

*SPORTIFS,
pour tous vos équipements*

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70
1820 MONTREUX

Kenitex

Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA

ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS

Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX

Téléphone (021) 63 29 62

juv M.H. BERGIEN
Juste prix

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP**

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39



Place de la Paix 3

1820 MONTREUX

Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger

Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29



Avenue des Alpes

BOISSONS RIVIERA **S.A.**

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Service à domicile

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

VOLVO TOYOTA

NOTRE SOCIÉTÉ

<u>Président central</u>	:	
Claude Moura		Champ Belluet 20 tél. 1807 BLONAY 53 30 97
<u>Présidente sous-section féminine:</u>		
Madame A. Vernaz		Route de Chillon 14 tél. 1820 MONTREUX 63 42 24
<u>Chef Technique</u>	:	
Michel Dey		Route de l'Esplanade 21 1802 CORSIER 52 94 62
<u>Commission jeunes-gymnastes</u>	:	
Hans Walker		Route des Collondales 23 1820 MONTREUX 63 66 67
<u>Commission des pupillettes</u>	:	
Madame Y. Depallens		Avenue des Alpes 22 1820 MONTREUX 63 63 40

Moniteurs, monitrices, jours et heures des entraînements

<u>Actifs</u>	:	Michel Dey	Vendr.	20h30	
<u>Groupe artistique</u>	:	Luigi Demartini	Mardi	18h30	
		Jean-Claude Rochat	Vendr.	17h30	
			Samed.	09h00	
<u>Jeunes-gymnastes</u>	:	Francis Depallens	Mardi	18h00	petits
		Antonio Scardino	Mardi	19h15	grands
		Michel Baumgartner			
<u>Dames</u>	:	Mme F. Scheurer	Jeudi	20h15	
<u>Actives - Agrès</u>	:	Georges Villard	Mardi	20h30	
<u>Pupillettes</u>	:	Mme S. Righetti	lundi	18h00	petites
		Mmes F. Monney	Lundi	19h00	moyennes
		A A-L. Marguerat			grandes
		C. E. Meyer			
<u>Groupe agrès</u>	:	Anne-Lise Marguerat	Mercr.	18h00	
<u>Gymnastique pour tous</u>	:	Mme S. Walker	Mercr.	20h15	
Local d'entraînement, Collège secondaire, Rue de la Gare 33					

Mini-gymnastes : Mmes Y. Depallens lundi 16h15
M. Blanc

Local d'entraînement, Collège Etraz, Montreux

Société Fédérale de gymnastique, Section de Montreux.

CCP 18 - 564 VEVEY

LE PRESIDENT

BILLET

Pour les habitués de notre bulletin, vous avez certainement remarqué que nous avons fait peau neuve. En effet, nous avons profité de ce tirage exceptionnel (1900 exemplaires), pour nous offrir une nouvelle parure. Par le biais de ce numéro spécial, nous espérons toucher un plus grand nombre de sportifs, amis de la gymnastique et de notre société, que nous sollicitons par notre campagne "Membres sympathisants ou Membres supporters".

En parcourant ce journal, vous pouvez vous rendre compte des nombreuses activités de la SFG Montreux. Que ce soit pour les tous petits, garçons ou filles, ou pour les aînés, nous nous efforçons d'offrir le maximum lors de nos multiples entraînements.

Retenez encore la date du 3 décembre, en effet, ce samedi-là, nous tous, aimerions vous saluer, faire plus ample connaissance avec vous lors de notre soirée annuelle et du bal qui se dérouleront à la Maison des Congrès. Nos monitrices et moniteurs mettent les bouchées doubles et se surpassent afin de vous présenter un programme varié, digne des toutes bonnes années.

Salutations sportives et à bientôt

Claude Moura

Liste des membres sympathisants et supporters

Soyez nos amis, soyez notre soutien.

Cette page, Mesdames et Messieurs vous est réservée.

La SFG Montreux.

SOIREE ANNUELLE

Samedi 3 décembre nous nous retrouvons tous à la maison des Congrès pour notre soirée annuelle, qui sera suivie du traditionnel bal animé par un nouvel orchestre de derrière les fagots, le Comité ne recule devant aucun sacrifice...

Le programme est déjà établi et sauf modifications de dernière heure. Il se compose comme suit :

1. Barres parallèles	Actifs
2. Bienvenue	
3. Rubans	Petites pupillettes
4. Sol	Jeunes gymnastes
5. Barres asymétriques	Actives
6. Marioles	Moyennes pupillettes
7. Barres parallèles	Jeunes gymnastes
8. Arlequins	Petites pupillettes

Entr'acte

9. Barre fixe	Artistiques
10. Festival gymnique	Petites pupillettes
11. Expression gymnique	Groupe agrès
12. Sauts	Jeunes gymnastes
	Pupillettes
13. Rythmes	Moyennes pupillettes
14. Gymnastique au sol	Actives, actifs
15. Canicule	Cuvée de réserve
16. Au Revoir	

Pour la réussite de notre tombola nous faisons appel à nouveau à toutes les mamans, les épouses et amies de nos membres pour achalander le choix des lots par la préparation de pâtisseries, gâteaux, cakes et autres. Ils nous seront remis à la Maison des Congrès le samedi même entre 10 h. et 12 h. D'avance MERCI.

CONCOURS

FETE REGIONALE DE L'EST JEUNES GYMNASTES 11 ET 12 JUIN A CHAILLY/CLARENS

Quelle belle journée! Un temps idéal pour la pratique de ce beau sport qu'est la gymnastique. Il est 7 h. **quand nous** partons du collège de Montreux avec un bus et quelques voitures de parents fidèles. A peine arrivés au stade de la Saussaz où une roulotte était à disposition comme vestiaire, nous nous échauffons pour concourir à 8h. dans trois disciplines différentes. Les petits de 6/10 ans encore un peu endormis participent au concours de groupe, ils ne se pressent pas mais font un gros effort et s'appliquent, résultat une 19^e. place. Les grands divisés en 2 groupes, 8 au saut longueur et 12 au sol. Les sauteurs donnent tout ce qu'ils peuvent, longueur moyenne 4,02m, note: 27.60. Au sol avec l'aide précieuse de quelques artistiques le travail est excellent.

Valeur de la difficulté :	5.00
Exécution individuelle :	9.50
Impression générale :	9.38
Conception et originalité:	4.97
Total	28.85 (max. de 30)

Il est 9h.45, tous les grands de 11/16 ans participent au concours de sauts divers. Dans un rythme endiablé avec des sauts audacieux manquant un peu de perfection et de soin, les juges nous ont donné les points suivants:

Valeur de la difficulté :	5,00
Exécution individuelle :	9,37
Impression générale :	9.19
Conception et originalité:	5,00
Total	28,56

Il est 10h.45 quand les petits se présentent encore à la production de classe. Là ils sont mieux dans leur peau, ils se surpassent 3e sur 13 sections avec les résultats suivants:

Conception et évolution	: 9.80
Exécution individuelle	: 9.37
Impression générale, discipline	
et plaisir des gymnastes	: <u>9.43</u>
Total	28.60

En fin de matinée les grands travaillent encore en deux groupes, 8 au 1'000 m. et 12 aux barres parallèles. La course est dure et éprouvante, il fait chaud, Totoche est malade, mais malgré tous ces ennuis ils se comportent honorablement en réalisant la note de 26.80. Dernière discipline les barres parallèles, les gymnastes exécutent un concours merveilleux sur tous les points, résultats:

Valeur de la difficulté	: 5,00
Exécution individuelle	: 9,37
Impression générale	: 9,45
Conception et originalité	: <u>5,00</u>
Total	28.82

Les résultats complets des grands nous a finalement classé au 2e rang en catégorie A avec 84.89.

L'après-midi est réservée aux démonstrations et aux courses estaffettes, une équipe de 8 jeunes gymnastes participent aux éliminatoires de la course 80 m., ils réussissent à se qualifier pour la finale. Partis comme des fusées ils sont en tête de la course, mais un mauvais passage de témoin les empêche peut-être de remporter la victoire. Ils se classeront 5e bravo.

La fête est déjà finie. Au collège de Montreux, parents et amis de la section ont le plaisir de se retrouver pour une petite collation préparée avec soins par MM. H. Walker, J. Berset et L. Wagnière. Tout le monde est satisfait du bon travail et des résultats. Merci amis jeunes gymnastes, je suis fier de vous. Continuez à travailler dans ce bon esprit qui nous fait porter haut les couleurs de Montreux. Pour terminer voici les résultats des individuels qui ont participé samedi après-midi aux divers

concours et qui s'y sont fort bien comportés.

Athlétisme, cat. C : (39 participants)

21e Santino Romano 74 pts, 31e D'Amario Roberto 64 pts

Athlétisme, cat. B : (65 participants)

36e Zurich Stéphane 101 pts, 43e Seri Claudio 93 pts, 47e Gudit Patrick 90 pts.

Artistique, performance II :

11e Griffon Steeve 52,50 pts. Distinction.

Artistique, performance III :

4e Mottier philippe 51,10 pts. Palme. 5e Jaccard Cedric 50.90 pts. Palme. 7e Depallens Yves 50.30 pts. Palme.

Artistique, performance IV :

2e Depallens Philippe 47.90 pts. Double Palme.

4e Chardonnens Yvan 47.70 pts. 6e Rochat Christian 46.50 pts. 7e Demartini Emanuel 46.40 pts.

Artistique, performance V :

3e Demartini Laurent 44.10 pts.

F.D.

GYMNASTES, soutenez les commerçants qui font de la publicité dans "Montreux-GYM". Il y va de la continuation de sa parution. - Merci.

FETE CANTONNALE JEUNES GYMNASTES 25 ET 26 JUIN A LAUSANNE.

Pour la première fois, les jeunes gymnastes de 11-16 ans participent à une fête cantonale. Accompagnés et encouragés par quelques parents fidèles, plus Luigi, Jean-Claude Rochat, Michel Dey et son épouse, nos jeunes vont se surpasser tout au long de la journée.

La première partie du concours est subdivisée en 2 groupes, 6 athlètes courent sur 1000 m. entraînés par Scardino Antonio donnent le maximum d'eux-même dans cette discipline éprouvante: ils obtiennent un temps honorable.

Moyenne 4min. 5sec. note 25.70. En même temps sur le terrain de Bois-Gentil 12 gymnastes se produisent aux barres parallèles. Le travail d'ensemble, la parfaite exécution et l'originalité conquièrent le jury qui nous félicite et nous attribue les notes suivantes:

Valeur de la difficulté	:	5.00	
Exécution individuelle	:	9.67	
Impression générale	:	9.58	
Conception et originalité:		<u>5.00</u>	
Total	:	29.25	(max. de 30)

Le concours se poursuit à l'intérieur du stade Olympique de la Pontaise. Discipline choisie: sauts divers.

Tout commence bien, les sauts se succèdent, bien exécutés mais un malheureux incident vient rompre le rythme endiablé, un plinth est renversé 2 fois par un tout jeune gymnaste, mais tout est remis en ordre en un temps record et sans perdre courage nous continuons l'exercice jusqu'au bout. Le résultat est quand même bon:

Valeur de la difficulté	:	4.90	
Exécution individuelle	:	9.30	
Impression générale	:	9.22	
Conception et originalité	:	<u>5.00</u>	
Total	:	28.42	

Après le diner le concours est à nouveau divisé en deux parties, 6 athlètes au saut en longueur, se surpassent avec une moyenne de 4.27m. et obtiennent l'excellent résultat de 28.14. Au sol les jeunes travaillent avec application, le jugement est sévère mais juste!

Valeur de la difficulté	:	5.00	
Exécution individuelle	:	9.20	
Impression générale	:	9.30	
Conception et originalité	:	<u>4.90</u>	
Total	:	28.40	

Résultat final du concours: 84.79

La fin de l'après-midi est consacrée aux démonstrations des meilleures sections. Montreux est choisie pour le travail aux barres parallèles. Quelle fierté, mais quelle joie aussi pour ces jeunes, c'est certainement la meilleure récompense de leur travail.

La rentrée est joyeuse et bruyante, mais après un tel effort, il est permis de se défouler un peu.

Je ne veux pas terminer ce compte-rendu sans dire un chaleureux merci à tous les participants. Votre assiduité aux répétitions et le sérieux au travail ont abouti à ce merveilleux résultat.

Merci aussi à Luigi pour ses précieux conseils et surtout pour la confiance qu'il m'a témoignée en me prêtant ses artistiques.

f.d.

PUPILLETTES (Mme Y. Depallens)

Samedi 11 juin, ce ne sont pas moins de 16 pupillettes qui se présentaient au concours individuel de Chailly : 8 en athlétisme, 3 au test agrès 2 et 5 au test agrès 3. Toutes ces gymnastes ont donné le meilleur d'elles-mêmes et c'est avec beaucoup de plaisir que nous avons suivi leur concours. Voici les résultats :

Test 2, cat. 1 : 5e Pittet Valérie, 32.10.
Test 2, cat. 2 : 24e Richtcky Simona, 29.80.
Test 2, cat. 3 : 22e Monney Nathalie, 29.90
Test 3, cat. 2 : 3e Repond Mélanie, 33.50 (méd. de bronze)
Test 3, cat. 3 : 4e Periat Carole, 33.60 (méd. de bronze), 6e Richtcky Andrea, 32.50, 8e Blaser Sabrina, 32.20, 9e Gaeng Anne-Cécile, 31.90.

Athlétisme, cat. D : 43e Monod Nicole, 79.
 63e Bruseghin Chantal, 50. 64e Treglia Doris, 44.
 66e Righetti Sandra, 40. 67e Fatio Sandra, 39.
Athlétisme, cat. C : 9e Bauwerth Corinne, 139.
 64e Andoloro Laura, 78. 72e Kraemer Yvonne, 59.

Dimanche par un temps splendide nous retrouvons nos moyennes et grandes pupillettes sur le terrain de La Saussaz pour la production de classe. Nos filles ne sont pas habituées à participer à des concours; le manque d'attention, quelques détails dans la tenue leur font perdre de précieux points. C'est en suivant les diverses productions des autres sections qu'elles comprennent qu'on ne peut se présenter à une régionale sans un travail assidu et une concentration de tous les instants.

Puis ce sont les exercices techniques : les grandes obtiennent le 22e rang, tandis que les petites qui n'ont jamais eu l'occasion de s'entraîner à ces jeux se classent 24e. Dommage qu'il y aie eu une erreur à l'inscription car les petites se sont lancées courageusement et se sont fort bien défendues. Bravo !

Grandes et petites participent encore aux courses 60 et 80 m. et aux courses d'estafettes.

Les grandes se qualifient pour la finale. Elles se battent courageusement, mais un mauvais passage de témoin leur fait perdre toute leur avance ; elles se classent 6e. Bravo !

C'est enfin le retour avec les Jeunes gymnastes dans la cour du collège où l'on retrouve parents et amis venus partager une collation fort appréciée.

Les résultats obtenus ne sont certes pas excellents mais il y a un certain temps que nos pupillettes n'ont pas participé à un concours. A Chailly nos filles ont beaucoup regardé, apprécié, et ont eu du plaisir; c'est là l'essentiel et feront certainement mieux la prochaine fois!...

(Y.D.)

QUELQUES COMMENTAIRES SUR LE RENOUVEAU DE LA GYMNASTIQUE MONTREUSIENNE

Ambitieux programme

ARTISTIQUES ET GYMNASTIQUE DE SECTION

Pressentant les difficultés à venir consécutives à une certaine stagnation de nos effectifs et de nos possibilités, Luigi Demartini, alors président, avait vu juste voici quelques années en lançant l'idée du "Centre de gymnastique artistique de Montreux". Dans une optique, il était temps de prendre le taureau par les cornes et de voir plus loin... Et il a réussi. En créant de toutes pièces "son école", en cherchant parmi les jeunes les éléments particulièrement doués pour cette discipline sportive spécialement ardue, la section dispose maintenant d'une base solide qui laisse bien augurer de l'avenir. Pour preuve, voyez les résultats auxquels nous sommes parvenus dans nos prestations lors de récents concours de section et plus précisément dans l'épreuve reine que sont les championnats suisses de section aux engins et sauts au sol où nous nous sommes admirablement comportés. C'est la résultante du bon travail d'une équipe dévouée et qui, à l'image de son chef, ne rechigne pas à la tâche et se dépense sans compter.

Bravo et merci. Vous avez franchi là un pas très important dans ce "RENOUVEAU" que nous, section de Montreux, appelions de nos vœux depuis pas mal de temps. Puisse l'oeuvre entreprise continuer dans cette bonne direction.

JEUNES GYMNASTES ET L'AVENIR

"Renouveau"... mais en profondeur celui-là, puisqu'il a pour bénéficiaires ni plus ni moins que nos "jeunes gymnastes", c'est-à-dire par voie de conséquence, l'avenir même de la société.

En un peu moins de cinq ans, Francis Depallens, responsable de la santé morale et physique de nos "élèves", a réussi un véritable tour de force en faisant sortir de l'ombre les "pupilles" mon-treusiens jusqu'ici bien discrets. Par une pédagogie simple et directe, il a su intéresser son monde et lui donner la confiance en soi qui lui faisait tant défaut. Sachant doser ses exigences, sans qu'elles prennent l'allure d'ordres mais au contraire une version de jeux. Dès lors, la lutte était gagnée et la progression assurée.

Plus encore, non content de préparer les concours annuels habituels et d'y briller souvent, il a pris l'initiative de participer avec toute son équipe, et pour la première fois de notre histoire, à la fête cantonale des jeunes gymnastes à Lausanne. Concours qu'il a parfaitement maîtrisé et pour lequel des résultats flatteurs sont venus le récompenser. Il fallait le faire.

DU COTE DES JEUNES FILLES, CELA BOUGE AUSSI...

Comme toutes les bonnes choses vont généralement par trois, on nous annonce que du côté des pupillettes une restructuration est en bonne voie de réalisation. Déjà lors des "fêtes de Chailly" il nous a été donné de suivre les évolutions devant le jury des classes moyennes et grandes, choses à laquelle nous n'étions plus habitués. N'était-ce pas la preuve d'un renouveau là aussi?... Du reste, Madame Y. Depallens et sa nouvelle organisation n'ont pas l'intention de dévoiler pour le moment leurs "plans de bataille". Sachez seulement que des nouveautés il y en aura et qu'il y en aura pour tous les goûts. On parle même de nouveautés en matière de formation gymnique (?). Mais patience. Contentons-nous pour aujourd'hui de les féliciter, tout en leur souhaitant "bonne route".

CHAMPIONNAT SUISSE DE GYMNASTIQUE DE SECTIONS

EMMENBRUCKE LE 11 SEPTEMBRE

LA BALLADE

Dès le 23 août nos gymnastes s'étaient soumis à des entraînements très soutenus pour préparer les 11 mes championnat suisse de gymnastique de sections. Aussi, pour chacun, ce fut un soulagement lorsque sonna l'heure du départ pour Emmenbrücke.

Samedi 1300 h, la caravane de l'amitié prit le chemin des écoliers puisque c'était par l'Oberland bernois, le Brunig, pour descendre vers Lucerne que l'on atteignit Neuenkirch où au Sonnehof notre délégation passa la nuit.

Anne-Lise Marguerat, Paola Comanoli, Caroline Meyer, Renata Fabris, Christian Rochat, Yvan Chardonnens, Emmanuel Demartini, Philippe Depallens, Patricia Seneaud, Lyse Neyroud, Janine Rochat, Luc Muggli, Laurent Demartini et Christian Henchoz avec leur deux moniteurs composaient l'équipe de concours. Ces gymnastes avaient le plaisir d'être accompagnés par le président Claude Moura, le membre d'honneur Louis Wagnière et Pierre Bonfantini masseur efficace et apprécié et membre honoraire.

LE CONCOURS

Dimanche 0915 h, notre section est prête. Un signe du moniteur et les premières notes de musique emplissent la salle de gymnastique du Gersag. Rouler arrière et passer par l'appui renversé, nos gymnastes ont commencé leur présentation. Tout se passe bien: bonne synchronisation des mouvements, belle tenue des gymnastes, désir chez chacun de se surpasser. Les sauts de tous genres se succèdent de belles façons; sauts de carpe, de poisson, bascule de tête, salti avant et arrière, des éléments de liaison chorégraphiques ajoutent grâce et légèreté

à la composition. Tous arrivent au terme de la production conscients d'avoir exécuté une très bonne prestation. Tous, sauf la malheureuse Patricia qu'un claquage immobilisa dès les premiers exercices. Le visage crispé par la douleur mais aussi marqué par la déception de ne pas avoir pu participer à la fête jusqu'au bout, elle doit suivre en spectatrice la fin des évolutions de ses amies.

Nous souhaitons à Patricia un prompt rétablissement pour que très vite elle réintègre le groupe.

LES RESULTATS

Notre travail en gymnastique au sol obtint les notes suivantes :

Difficulté	5.00	
Conception	5.00	10.00 (max)
Exécution individuelle		9.40
Impression générale		9.43
Total		28.83

C'est le meilleur résultat obtenu par la section de Montreux à un championnat suisse alors que la participation de 12 sections était la plus élevée jamais enregistrée.

Le classement du tour éliminatoire est le suivant:

1. Lenzburg	29.33
2. Morges	29.10
3. Kloten	29.08
4. Ueterdorf	28.98
5. Lucerne-Bourg	28.91
6. Montreux	28.83

Suivent 6 sections.

15 centièmes de point séparent notre société du quatrième qualifié : la SFG MONTREUX a frôlé l'exploit.

L'après-midi les quatre premières sections participèrent à la finale qui vit Lenzbourg

confirmer le résultat du matin avec la magnifique note de 29.50. Quant à Morges, malgré un bon travail elle rétrograda à la troisième place.

EN CONCLUSION

La réaction des spectateurs et les commentaires du chef des juges nous incitent à poursuivre nos efforts dans la même voie. L'évolution qui marquera la gymnastique au sol ces prochaines années tendra vers une conception plus chorégraphique de l'exercice. Plusieurs sections, tout en ayant encore des passages successifs de sauts se rapprochent déjà d'une composition plus libre mais plus élaborée aussi où les évolutions comme la musique sont plus originales. Nous sommes donc des précurseurs, une fois ou l'autre nous serons récompensés.

Au terme des 11 mes championnat suisse de gymnastique de sections nous félicitons nos gymnastes, artisans du succès obtenu et les encourageons à poursuivre sérieusement leur entraînement pour que la fête fédérale de Winterthur en 1984 soit une consécration pour notre société. Nous remercions les membres qui ont accompagnés nos gymnastes, comme les organisateurs du séjour en terre lucernoise, Claude Moura et Michel Dey, et enfin nous prions Francis Depallens de faire part à la direction de l'entreprise Grisoni et Zaugg SA de nos sentiments de reconnaissance pour avoir mis l'un de leurs véhicules à notre disposition.

L. Demartini



Dans la joie, la SFG Montreux vous fait part de la naissance des mini-gymnastes.

HERGE s'était assuré une clientèle de 7 à 77 ans et même au delà. Ce slogan, la SFG Montreux l'a adopté depuis plusieurs lustres; aussi nous pensions que l'éventail des services offerts était complet.

C'était oublier les tous petits de 4 à 6 ans qui, leurs beaux yeux brillant du désir d'imiter leurs aînés, rongeaient leur frein en attendant que les mois ou les années passent.

Et à cet âge là, l'impatience est grande.

Dis maman, quand est-ce que je serai grand? Disent-ils en voyant partir leur grand frère ou grande soeur à la gym.

Cette lacune est aujourd'hui comblée.

Les lundis de 1615 h à 1745 h à la salle de gymnastique du Collège Etraz, Madame Y. Depallens secondée par Madame M. Blanc initient les petits aux rudiments de la gymnastique par des jeux ou en musique.

Coordination des mouvements, maintien du corps, travail en groupe, trois points qui par des exercices adaptés à leur âge sont inscrits au programme de cette nouvelle classe.

Mesdames et Messieurs, en accompagnant vos enfants dès ce prochain lundi vous recevrez toutes les informations qui vous seront utiles.

Nous attendons vos fillettes ou vos garçonnets, une paire de pantoufles et des cuissettes suffisent.



106 Roulé en avant



107 Saut roulé en avant

Dans la joie, vos enfants prendront goût à la discipline, à l'effort. Et plus tard ce sera tout naturellement qu'ils participeront aux activités physiques scolaires et peut-être à celles d'une société sportive.

La SFG Montreux

Pour tous renseignements :

Madame Yvette Depallens
 Av. des Alpes 22
 1820 MONTREUX Tél. 63.63.40.

LA SFG MONTREUX : UNE VOCATION

Week-end d'entraînement de gymnastique artistique Montreux, les 12 et 13 novembre 1983.

Montreux en gymnastique artistique avait déjà acquis ses lettres de noblesse de part la multitude de manifestations nationales et internationales dont elle fut l'hôtesse.

Ceci avait commencé en 1947 avec la rencontre Suisse - Autriche qui relançait, sous l'impulsion de Jean Waldis, les relations internationales dans le monde de la gymnastique, interrompues par les années de guerre.

D'évènements gymniques en évènements artistiques, notre société atteignait le point culminant par l'organisation de l'extraordinaire Gala du centenaire de la Fédération internationale de gymnastique.

Au soir de cette importante manifestation, nos anciens mesuraient le chemin parcouru, les jeunes goûtaient au plaisir d'avoir participé à l'Evènement.



Tout aurait pu s'arrêter là, ou observer une trêve.

Eh! non, une nouvelle idée, une nouvelle réalisation : l'organisation de camps d'entraînements. C'est ainsi que depuis 6 ans, notre section invite des gymnastes artistiques à parfaire leur condition et leur technique sous la direction d'entraîneurs parmi les meilleurs de la région.

Les 12 et 13 novembre 40 à 50 gymnastes se réuniront à Montreux pour pratiquer la gymnastique artistique. Ces gymnastes logeront dans notre ville et après les entraînements c'est en touristes que dans nos murs ils vivront ces 2 journées.

Ainsi joindre le but de la SFG Montreux à l'intérêt public, c'est apporter à l'économie touristique de notre commune notre modeste contribution.

Et comme les petits ruisseaux font les grandes rivières...

L. Demartini

A PROPOS DE "LOCAL OFFICIEL"...

... nous sommes toujours à la recherche de l'établissement montreusien désireux de mettre à notre disposition les locaux ou tout au moins une partie de ceux-ci pour palier la défection de l'Hôtel de la Nouvelle-Poste qui est en train de changer de structure. De très nombreuses démarches ont été faites ici ou là, hélas sans résultat. Rappelons qu'il s'agit en particulier de trouver une paroi vierge, par ailleurs assez grande, pour y placer notre vitrine qui contient nos drapeaux et autres trophées précieux.

Si une idée effleurait votre esprit, communiquez-la au président Claude Moura. Il vous en saura gré.

OBJECTIFS 84

84 sera une année que l'on pourra marquer d'une pierre blanche dans le monde du sport et de la gymnastique en particulier. Réfléchissons, qu'y a-t-il de si important, tout d'abord les Jeux Olympiques mais voyons, cela n'a aucun rapport avec notre activité. Pour nous, amateur dans le vrai sens du terme, ces joutes se traduisent uniquement par une présence plus prolongée devant les petits écrans.

Nos jeux à nous, gens de la gymnastique se dérouleront à Winterthur du 20 au 24 juin 1984. Notons pour la bonne forme que c'est seulement tous les 6 ans que se déroule une telle fête, dite "Fédérale" puisqu'elle englobe toutes les sections de la Suisse. Pour beaucoup le souvenir de Genève en 1978 est encore présent, en effet on ne peut rester insensible à une telle manifestation, tant par le gigantisme qu'elle engendre que par la qualité toujours améliorée des prestations des participants.

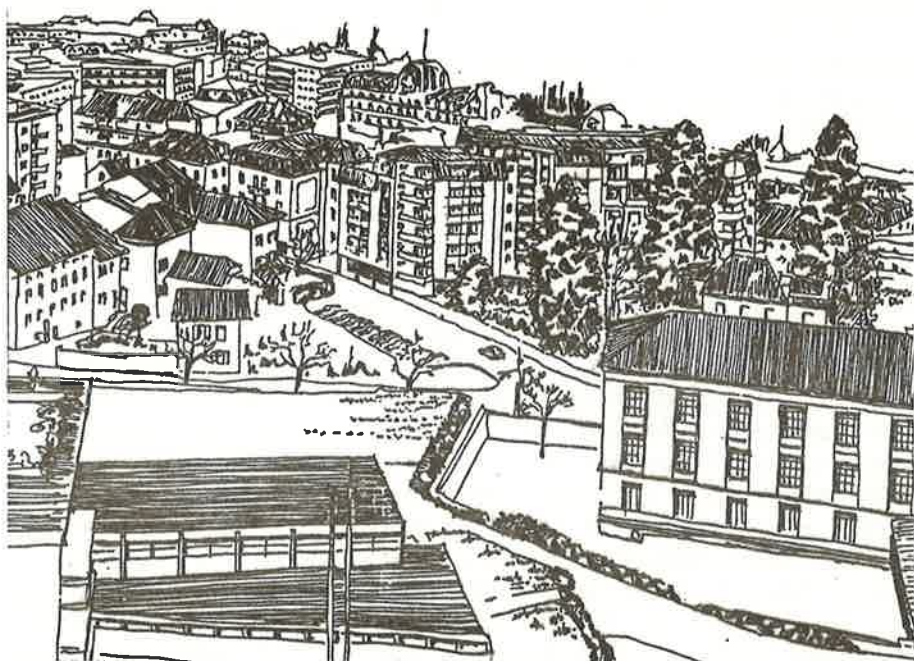
Comme le veut la tradition, les exercices généraux feront partie du programme et ceci avec plus de 13'000 exécutants, soit environ la moitié des gymnastes présents. Si Winterthur est le point de mire de notre activité l'année prochaine, nous ne devons pas pour autant délaissier les autres fêtes. Notre année débutera par un camp d'entraînement à Charmey, c'est à cette occasion que la dernière touche sera mise aux programmes que nous présenteront durant la prochaine saison. Une rencontre régionale nous permettra de se rendre compte de la qualité et des modifications éventuelles à glisser dans les exercices. C'est également au printemps et au début de l'été que nos magnésiens disputeront leurs principales joutes et rares seront les week-ends où l'équipe de notre dévoué Luigi Demartini, entraîneur des artistiques ne sera

présente dans une fête.

Du côté des classes de jeunes gymnastes, une innovation dans les prescriptions leur permettra de se rendre à la fête fédérale et d'y effectuer leur programme mis au point par Mr. F. Depallens.

Nous espérons que le travail assidu de chacun nous permettra d'atteindre l'objectif fixé pour 1984, à savoir une amélioration de notre programme et dépasser les 114 points dans une fédérale avec le secret désir de frôler les 115.

M. Dey



TOUS AU LOCAL

GYMNASTIQUE POUR TOUS

La "Gymnastique pour tous" de Montoux est en bonne santé et marche très bien... Merci!... Comme chacun le sait, ce mouvement indépendant a été implanté depuis bien des années dans notre cité sur l'initiative de notre section et après de très sérieuses études de l'Association nationale d'éducation physique. C'est dire que son statut est des plus sérieux. Sous la compétente direction de Mme S. Walker, monitrice chevronnée, il a dès lors conquis ses titres de noblesse en la matière tout en perfectionnant encore et de belle manière les connaissances techniques de la responsable. Rien d'étonnant donc à ce que ses effectifs soient en augmentation et que le travail qui s'effectue aux répétitions reste bénéfique pour TOUS.

Il est bon, pensons-nous, de rappeler une fois encore à qui s'adressent ces cours qui ont lieu tous les mercredis soir dès 20 h. 15 en la nouvelle salle de gymnastique du collège secondaire. Ils conviennent aux personnes de tous âges, femmes, hommes, jeunes ou... moins jeunes, qui n'ont pas - ou pas eu - l'occasion de faire un quelconque sport et pour qui la pratique d'un exercice physique s'avère nécessaire. A ce propos, il ressort d'études faites récemment qu'une grande partie des maux dont souffre notre civilisation proviennent d'un manque de mouvements.

Précisons encore qu'il n'est pas nécessaire de faire partie de la société pour bénéficier des bienfaits de cette gymnastique et que seule une finance de Fr. 2.- est payable pour chacune des présences aux leçons. Il suffira donc aux intéressés de s'annoncer au début des répétitions au Nouveau Collège ou, si vous préférez de prendre contact avec Mme S. Walker, route des Colondalles 23, tél. 63.66.77, qui vous renseignera.

UN MELEZE M'A DIT ...

Majestueux sur l'alpe de Balavaud, solidement ancré au terrain, bien intégré au paysage valaisan, je l'ai rencontré au hasard de notre course de la gym...

Retardataire et flâneur de nature, j'aime monter à mon rythme sur la pente raide et les herbes jaunies de l'automne.

Ce gros mélèze m'attirait. Noblesse de son allure, mystère de son ombre, langage de son silence. Que sais-je, j'ai pénétré sous son dome immense, silencieusement comme dans un temple...

Assis sur une racine, reprenant un souffle nécessaire à la dernière grimpee, j'ai laissé parler le vent du soir dans sa structure ravagée, et ce mélèze m'a dit les longs hivers de ses 100 ans, le gel qui cimente le ruisseau, les masses de neige feutrante le paysage, le téléski voisin et les skieurs gravant leurs arabesques dans la poudreuse... et ce Valais de Maurice Chappaz tout à la fois bétonné et ancestral, tout à la fois reposant et inquiétant.

Des cris lointains m'ont rappelé à la réalité. Mes camarades avaient atteint la cabane, une lumière brillait dans la nuit tombante...

Un dernier effort et j'ai rejoint la bruyante équipe un peu honteux d'être le dernier...

Un grand feu dans la cheminée, une gardienne avenante et sympathique, déballage des sacs, les bouteilles s'alignent au frais sur la fenêtre, la nuit a allumé les lumières de la plaine...

La gardienne, maternelle, met tout le monde d'accord et bientôt le fumet d'une fondue réussie, invite à prendre place sur le banc rugueux.

Partis d'Isèrables, après une vertigineuse montée en téléphérique, ils l'ont bien mérité, ces gyms, ce moment d'euphorie couronnant 3 heures de grimpée.

La soirée se poursuit animée et chantante dans ce confortable refuge suspendu dans la nuit... On a sorti les cartes, mais déjà les plus sages prennent congé et bientôt le dortoir est envahi de guerriers fourbus, des uns tombant comme bûches dans les couvertures fédérales, les délicats apprêtant leur lit pour être "comme à la maison".

Le lendemain les vît au sommet de la Dent de Nendaz tous, jeunes et vieux sans défaillance. De petits nuages ondulaient dans le ciel pâle et le tour d'horizon disparaissait dans la brume automnale.

Pique-nique sur le gazon raz, bruit de bouchon (il faut fêter ça!) mais déjà il faut songer au retour et la joyeuse bande dévale pâturages et chemins raboteux pour s'affaler dans un champ de myrtilles le souffle court et les mollets cotonneux...

On nous dit que le téléphérique a 47 ans, nous lui confions néanmoins nos précieuses personnes, non sans contrôler discrètement l'état du câble. Mais déjà nous plongeons vers la vallée où les autos nous ramènent au bercail sains, saufs mais très fatigués.

Nous étions une douzaine c'est peu, pourquoi n'êtes-vous pas venu ? Peut être que mon méléze vous aurait plu !

Flo

**EN ACHETANT CHEZ NOS ANNONCEURS, FAITES-VOUS
CONNAITRE EN DONNANT VOTRE TITRE DE GYMNASTE**

Gymnastique artistique, gymnastique aux agrès.

Parallèlement aux différentes classes qui composent notre société, nous avons le plaisir de compter aussi un groupe de gymnastes artistiques masculin et un groupe féminin de gymnastique aux agrès.

Ces membres, une vingtaine dans chacune des classes, se spécialisent plus intensément au travail à l'engin et participent durant l'année aux concours individuels.

Si nos filles, faute de locaux disponibles à des heures adéquates pour des enfants, n'ont pas encore un programme normal d'entraînement, les garçons consacrent environ 9 heures par semaine à leur formation. Ceci dans le cadre de l'Ecole de gymnastique artistique comme du Centre d'entraînement régional de Montreux, tous deux placés sous l'égide de la SFG Montreux.

Les progrès réalisés dans l'enseignement de la gymnastique durant ces dernières années permettent à de très jeunes-gymnastes de maîtriser des exercices de très bonne facture. Aussi, il est courant aujourd'hui de voir des enfants exécuter des grands tours à la barre fixe, des doubles au cheval d'arçons ou des saltis au sol, etc...

En plus de leurs prestations individuelles, ces gymnastes sont incorporés à l'effectif de la société pour les concours de section. Ainsi, ils ont contribué aux excellents résultats que la SFG Montreux a obtenus ces dernières années aussi bien chez nos actifs que chez nos jeunes-gymnastes.

BEARD.

1820 Montreux

avenue du Casino 28
Tél. 63 38 67

Articles de ménage

Orfèvrerie - Cristaux

Studio «Rosenthal»

Cadeaux pour listes de mariages
Porcelaines suisses et étrangères

Une visite à notre salle d'entraînement du Collège secondaire de Montreux vous permettra de voir une jeunesse heureuse dans l'effort.

C'est notre plus belle satisfaction.

L. Demartini

Nos relations

Forte de 12 groupes qui d'une à plusieurs fois par semaine disposent des installations communales, notre société exprime sa profonde gratitude au Conseil Communal et à la Municipalité pour leurs appuis et leur compréhension.

Nous sommes conscients des difficultés que rencontrent les services communaux à satisfaire toutes les importantes demandes émanant de nos nombreuses sociétés.

Donc quelques une de nos requêtes ne peuvent toujours et à brève échéance être satisfaites. Cependant, c'est avec respect et reconnaissance que nous entretenons le dialogue avec notre Autorité qui de son côté porte à notre société estime et attention.

Celà nous réjouit et nous encourage à persévérer dans l'accomplissement de notre tâche pour le bien de notre jeunesse et la vie de notre cité.

Nous souhaitons aussi adresser publiquement nos remerciements et nous n'y pensons pas assez souvent, à Madame et Monsieur Mettraux responsables des locaux du Collège de Montreux et à Monsieur Gyger responsable des installations de La Saussaz. Leur dévouement, leur gentillesse, la qualité de leur travail, nous permettent d'oeuvrer dans des conditions optimales.

Madame, Messieurs, les enfants et adultes de la SFG Montreux vous disent "MERCI".

QUELQUES POTINS ... EN BREF

BIENVENUE. - Montreux a la joie d'accueillir deux gymnastes de très haute qualité à qui nous souhaitons la plus cordiale bienvenue avec l'espoir que leur passage dans notre cité réponde pleinement à leurs aspirations, ainsi qu'à leur future activité professionnelle.

C'est tout d'abord Nicolas Vachini, qui vient de la célèbre section d'Ascona dont il n'est pas nécessaire de relever les exploits en Suisse. Par un stage au Collège de Montreux, il entend encore affiner son titre de professeur de gymnastique.

C'est ensuite Pierre-Jo. Krumel, fils de notre ami Léon, de Leysin, dont les connaissances en gymnastique artistique sont archi connues, qui vient à Montreux en qualité d'instituteur, avec lui aussi comme seconde passion la gymnastique aux engins.

Nous réitérons à tous deux nos vœux de bon séjour sur les bords du Léman avec peut-être - qui sait - une intégration plus complète parmi les gymnastes de ce pays.

PAS DE CHANCE pour le fils de notre trésorier Bernard Barbezat. Fabrice s'est en effet cassé un bras et cela peu après s'être remis d'une fracture de tibia. Nos meilleurs vœux à ce collectionneur de plâtres à qui nous souhaitons que cette série noire touche à sa fin et que cet accident soit le bon dernier.

APRES UN MORAT-FRIBOURG RATE. Pas de chance non plus pour Michel Dey, moniteur, qui après un entraînement des plus poussés entendait figurer honorablement dans le palmarès du récent Morat-Fribourg. Hélas ! ... Une regrettable entorse à une cheville l'a contraint à déclarer forfait. Et pourtant Dieu sait s'il y tenait à cette course. Comme quoi on ne fait pas toujours ce que l'on voudrait, mais de toute façon l'entraînement 1983 reste valable pour 1984.

ET DE DEUX. Depuis peu notre secrétaire aux verbaux, Pierre-François Boretti, a augmenté ses effectifs familiaux d'une unité. En effet, Aline est venue rejoindre son frère pour la plus grande joie de ses parents auxquels nous adressons nos plus sincères félicitations. Quant à la maman et son bébé, ils se portent à merveille, tout comme le papa du reste qui, lui, semble avoir parfaitement bien supporté cette nouvelle charge.



BINGGELI S.A.

**ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS**

Route Aloys-Fauquez 97
1018 Lausanne 18

TÉL. 021 / 37 68 13



**GRAND
HOTEL
SUISSE
MAJESTIC**

Restaurant « Au Suisse »
Bar « Le Majestic »

Terrasse sur le lac (300 places)
Musique

Salles pour banquets et
conférences de 20 à 300 pers.

43. av. des Alpes, 1820 Montreux (en face de la gare)
Tél. 63 51 81

Direction Georges Melly

Notre bulletin vous a décrit l'éventail de nos activités. Parmi celles-ci, vous trouverez certainement celle qui convient à vos aspirations.

Venez, envoyez-nous vos enfants, la SFG Montreux c'est l'école de la Vie.

Jaquet meubles

Grand-Rue 55
1814 La Tour de Peilz
Téléphone 021 - 54 46 93



Spécialités
pour la broche
Boucherie-Charcuterie
CHEVALINE

A. Mosimann

Montreux Rue du pont 24

DROGUERIE - PARFUMERIE
RUFFIEUX

Rue de la Gare 20

Tél. 021 63 36 31

1820 MONTREUX



ROCHAT

Cycles & Sport

Rue de la Gare 5

1820 Montreux

Tél. 63 57 41

Dépositaire "Boule OBUT"



Bar à café l'ARMAILLI

Danielle Mottier

Rue du Lac 68

1815 Clarens Tél. 64 56 18



MICHEL RAIS

SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES

CLARENS

CAFE DU GRÜTLI

La Butte est à Paris
Montmartre est au Grütli
Chez Stella...

Le rendez-vous des gyms

PAUL GENOUD
coutellerie - maroquinerie
rasoirs électrique

Grand-Rue 64 Tél.
1820 Montreux 021 63 60 47

BOULANGERIE - PATISSERIE

TEA - ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
Parisiens

PAUL FRANCHINI **VINS**

Livre tous les jours

à domicile Tél. 63 28 32



Maitrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie
Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maitrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges

Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

«COTEAUX DU HAUT-LÉMAN»

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignerons

Avenue de Belmont 28
1820 MONTREUX

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

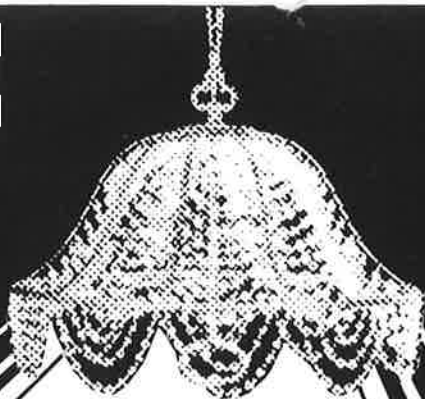
1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

Restaurant
de la Paix

MONTREUX

cuisine...
ses vins...
et son meilleur accueil



*Une lustrerie bien
choisie souligne
l'élégance et le confort
de votre appartement.*

*Seul le spécialiste peut
vous renseigner judicieusement.*

*Nous attendons votre visite,
sans aucun engagement
pour vous.*

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS